

SINDROME DE ARTRITIS POR ANTITIROIDEOS.

Marisol García Mora¹, M^a Consuelo Espinosa Ortega², Francisco Silva Labra³

¹ Clínica Alemana, Endocrinología, ² Clínica Alemana, Endocrinología, ³Clínica Alemana, Reumatología.

Se presentan 2 casos clínicos de artritis aguda asociado al uso de metimazol

Caso 1: Mujer de 38 años de edad. Consulta por síntomas de hipertiroidismo. TSH: 0.014 T4L: 4.02 T3: 3.89 TRab: 9,6. Se indica Metimazol 10 mg cada 12 horas. Veinte días después, consulta por rush alérgico, sin compromiso articular. Se maneja con prednisona 20mg, antihistamínicos y la suspensión de metimazol. Luego de 2 días, consulta nuevamente por dolor intenso en cadera derecha. La resonancia magnética cadera evidencia moderado derrame articular con leve sinovitis difusa. Laboratorio: GB: 9000 PCR: 0,1 ANA (-) ENA (-) ANCA (-) FR (-). Se realiza artroscopia de cadera la que muestra liquido sinovial turbio, con 70000 cels (90% PMN) y glucosa muy disminuida, no se vieron cristales. Se inició tto con ceftriaxona y clindamicina. El cultivo de líquido articular fue negativo. Evoluciona post artroscopia con franca mejoría del dolor. Se realiza tiroidectomía total 3 semanas posterior a artroscopia.

Caso 2: Hombre de 30 años. Se diagnostica hipertiroidismo por Enfermedad de Graves. Se inicia tratamiento metimazol 20mg día, a los 10 días se aumenta a 40 mg por día. Tres semanas después presenta dolor articular en muñecas y hombro derecho, sin fiebre. Exámenes: ANA (-) ENA (-) ANCA (-) FR (-). Evoluciona con artritis migratoria. Se le indica prednisona y celecoxib, con mejoría de los síntomas. Posteriormente se trata hipertiroidismo con radioyodo 20mCi.

La artritis secundaria a uso de anti tiroideos es una complicación infrecuente, se caracteriza por mialgia, artralgia y artritis. El primer síntoma es la artralgia, que generalmente se desarrolla durante los primero 2 meses de inicio de la droga antitiroidea. La mayoría no tiene exámenes reumatológicos alterados. Podría ser dosis dependiente. El manejo es discontinuar la droga antitiroidea, en casos leves AINE y en casos severos corticoides.

Financiamiento: Sin financiamiento